



## Curriculum Vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **Ciuca Amalia Maria**  
Adresa(e) Cluj-Napoca  
Mobil 0264 581499  
Naționalitate(-tăți) romana  
Data nașterii 25/08/1982

### Experiența profesională

Perioada	01/07/2005 → Prezent
Funcția sau postul ocupat	Psiholog
Activități și responsabilități principale	activitati de cercetare si dezvoltare de produse specifice domeniului psihologic (instrumente de evaluare, platforme computerizate de evaluare, prevenție și intervenție în sănătatea mintală), consiliere și orientare privind cariera, activități de formare a adulților, scriere și susținere cursuri, coordonare activități proiect
Numele și adresa angajatorului	SC COGNITROM SRL Str. F. Liszt Nr. 12, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	cercetare-dezvoltare in domeniul stiintelor socio-umane
Perioada	2008 → 2012
Funcția sau postul ocupat	Formator
Activități și responsabilități principale	Program de specializare pentru următoarele competențe: comunicare, metode de căutare a unui loc de muncă, autodezvoltare profesională (dezvoltare personală în scopul obținerii de performanțe)
Numele și adresa angajatorului	SC COGNITROM SRL
Tipul activității sau sectorul de activitate	cercetare-dezvoltare in domeniul stiintelor socio-umane
Perioada	01/10/2009 → Prezent
Funcția sau postul ocupat	Asistent (colaborator extern)
Activități și responsabilități principale	Organizarea și susținerea seminariilor la disciplina Modificări cognitiv-comportamentale
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea "Babes-Bolyai", Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Invatamant
Perioada	01/04/2005 → 2007
Funcția sau postul ocupat	Formator pentru disciplinele „Educație pentru sănătate”, „Pedagogia comunicării”, „Managementul clasei”
Activități și responsabilități principale	Formarea cadrelor didactice
Numele și adresa angajatorului	DDPD, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Predarea și moderarea activităților practice în cadrul programului „Magister” de formare continuă a personalului didactic din învățământul preuniversitar
Perioada	01/10/2005 → 30/06/2008

Funcția sau postul ocupat	Tutore
Activități și responsabilități principale	Activități de tutoriat pentru cursurile de Introducere în psihoterapie, Psihologie Clinică și Psihologie evoluționistă
Numele și adresa angajatorului	Catedra de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Universitatea "Babes-Bolyai", Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Invatamant
Perioada	Octombrie 2008 → 2011
Funcția sau postul ocupat	Cercetător proiect 241, program INOVARE
Activități și responsabilități principale	Activități de cercetare
Numele și adresa angajatorului	SC COGNITROM SRL
Tipul activității sau sectorul de activitate	CERCETARE
Perioada	Septembrie 2007 → 2010
Funcția sau postul ocupat	Cercetător proiect 74, program INOVARE
Activități și responsabilități principale	Construirea, adaptarea, validarea și etalonarea de teste psihologice
Numele și adresa angajatorului	SC COGNITROM SRL
Tipul activității sau sectorul de activitate	CERCETARE
Perioada	Noiembrie 2006 → Septembrie 2007
Funcția sau postul ocupat	Cercetător
Activități și responsabilități principale	Construirea de profile ocupaționale
Numele și adresa angajatorului	SC COGNITROM SRL
Tipul activității sau sectorul de activitate	CERCETARE

### **Educație și formare**

Data eliberării	07/05/2010
Calificarea/diploma obținută	Consilier orientare privind cariera
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Discipline socio-umane
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Consiliul național de formare profesională a adulților
Data eliberării	07/10/2009
Calificarea/diploma obținută	Formator
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Discipline socio-umane
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Consiliul național de formare profesională a adulților
Perioada	15/01/2007 → Prezent
Calificarea/diploma obținută	Psihoterapeut autonom
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	competențe de psihoterapie cognitiv-comportamentală
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Colegiul Psihologilor din România Asociația de Psihoterapie Cognitive și Comportamentale

Perioada	22/10/2005 - 25/03/2008
Calificarea/diploma obținută	Psihoterapeut în REBT
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Institutul Albert Ellis, New York, prin Institutul Internațional de Studii Avansate în Psihoterapie și Sănătate Mintală, Cluj Napoca
Perioada	01/10/2006 → 2011 și 2012 → Prezent
Calificarea/diploma obținută	Doctorand
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Program de studii doctorale în psihologie Coordonator științific : Profesor Dr. Mircea Miclea Subiectul tezei de doctorat: Instrumente digitale de management al emoțiilor
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea "Babes-Bolyai", Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie
Perioada	10/01/2005 - 15/06/2006
Calificarea/diploma obținută	Masterat
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Cercetare Calitativă, Consilierea în Sănătate și Boală, Psihoterapie Individuală și de Grup, Strategii de Cercetare, Etică aplicată, Consiliere Vocațională, Intervenția în Psihologia Personalității, Terapii Cognitive-Comportamentale, Științe Cognitive, Consiliere Genetică
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea "Babes-Bolyai", Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie, Programul de Masterat : Consiliere psihologică și Psihoterapie
Perioada	01/10/2001 - 15/06/2005
Calificarea/diploma obținută	Licența în psihologie
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Psihologie Cognitivă, Metode de cercetare, Psihologia muncii și organizațională, Psihologia reclamei, Psihologie clinică, Psihologia dezvoltării, Psihologie educațională, Psihologie socială, Psihologia sănătății, Consiliere psihologică, Psihoterapii individuale și de grup.
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie, Universitatea "Babes-Bolyai", Cluj-Napoca
Perioada	15/09/1997 - 15/06/2001
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de bacalaureat; Atestat profesional
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Profil Informatică
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Colegiul Național "Lucian Blaga" Sebeș, Alba

### Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Romana**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare  
Nivel european (\*)

**Engleza**

**Franceza**

**Spaniola**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
C1	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(\*) [Cadrului european comun de referință pentru limbi](#)

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Operare pe calculator: Borland Pascal, C++, Microsoft Office, SPSS, baze de date

### **Anexe**

Anexa 1. Lucrari publicate

Anexa 2. Participari la conferinte nationale si internationale

Anexa 3. Lista proiectelor de cercetare

### **Afilieri profesionale**

Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România – ACPOR (vicepreședinte)

International Society for Research on Internet Interventions (ISRII)

European Health Psychology Society

## Lucrări:

- Ciuca, A., Albu, M., Perțe, A., Budău, O., Miclea, Ș., Miclea, M. (2011). The romanian adaptation of the Psychiatric Diagnostic Screening Questionnaire (PDSQ). *Cognition, Brain, Behavior*, XV, 69-93.
- Balaj, A., Ciuca, A., Perte, A., Budau, O., Miclea, M. (coord.). (2011). Povestea literelor, ebook si soft educațional, S.C. Cognitrom S.R.L., Cluj-Napoca.
- Budau, O., Ciuca, A., Miclea, M., Albu, M. (2011). The adaptation and validation process of the Romanian version of the Strategic Approach to Coping Scale (SACS). *Cognition, Brain, Behavior*, vol. XV, no. 1, p. 131-141.
- Ciuca, A., Albu, M. (2010). Adaptarea și standardizarea PDSQ pe populația din România. În M. Zimmerman. *Manualul Chestionarului de screening și diagnostic psihiatric*, ediția în limba română, ASCR, Cluj-Napoca.
- Miclea, M., Miclea, S., Ciuca, A., Budău, O. (2010). Computer-mediated psychotherapy. Present and prospects. A developer perspective. *Cognition, Brain, Behavior*, vol XIV, no.3, 185-208.
- Co-autor analize ocupationale pentru ocupațiile: consilier școlar, designer instrucțional, dezvoltator de e-learning și psiholog școlar ([www.cnfpa.ro](http://www.cnfpa.ro)).
- Co-autor standarde ocupationale pentru ocupațiile consilier școlar, designer instrucțional, dezvoltator de e-learning ([www.cnfpa.ro](http://www.cnfpa.ro)).
- Miclea, M., Ciuca, A., Cotârlea, P.& Miclea, S. (2009). PAXonline. Platforma profesionala de prevenție si psihoterapie a anxietății. ORDA cod 051000007.
- Ștefania Miclea, Amalia Ciuca, Monica Albu (2009). Studiul de adaptare și standardizare a EMAS și EMAS-SAS pe populația din România. În N. Endler (coord.) *Manualul Scalelor Endler de evaluare multidimensională a anxietății*, ediția în limba română, S.C. Cognitrom S.R.L., Cluj-Napoca.
- Miclea, S., Ciuca, A., Albu, M. (2009). Validation of the Endler Multidimensional Anxiety Scale and EMAS Social Anxiety Scales (EMAS and EMAS-SAS) on the Romanian population. *Cognition, Brain, Behavior*, vol XIII, no.2, 147-164.
- Miclea, M., Ciuca, A., Miclea, S. (2009). How to produce e-content for e-mental health solutions. Basic guidelines. *Cognition, Brain, Behavior*, vol XIII, no.1, 1-9.
- Miclea, Ș., Ciuca, A., Albu, M. (2009). Impactul anxietății ca trăsătură în diverse situații asupra nivelului stării de anxietate, Volumul lucrărilor Simpozionului internațional „Cercetări și aplicații în psihologie”, ediția a XVIII-a: „Teoretic și aplicativ în cercetarea psihologică”, Buziaș, 24-25 aprilie 2009, Timișoara, Editura Eurobit, pag. 330-339.
- Miclea, S., Albu, M., Ciuca, A. (2009). The Romanian adaptation of Endler Multidimensional Anxiety Scale (EMAS). *Cognition, Brain, Behavior*, vol XIII, no.1,59-77.
- Miclea, M., Miclea, S., Ciuca, A. (2008). Computer-supported psychotherapy should pay attention to e-learning. *Creier, Cognition, Comportament*, vol. XII, no. 1, 131-139.

## Participări la conferințe naționale și internaționale

25-29 Sept. 2012	<b>Conferința Națională de Psihologie Brașov.</b> Workshop „Metode online de management al anxietății” – coordonatori Mircea Miclea, Amalia Ciuca, Liviu Crișan.
23-25 Sept. 2010	<b>Conferința Națională de Psihologie Iași.</b> Comunicare orală : <i>“Validarea și etalonarea scalei PDSQ - chestionar de screening al simptomelor psihiatrice de pe axa I”</i> .
22 – 24 Mai 2009	<i>Congresul Internațional de Psihologie. Cercetarea Psihologică Modernă. Direcții și Perspective.</i> Sibiu, România. Workshop 18 „PAXONLINE – PLATFORMĂ PROFESIONALĂ DE PREVENȚIE ȘI PSIHOTERAPIE A ANXIETĂȚII” – coordonatori Mircea Miclea, Ștefania Miclea, Amalia Ciuca.
23 – 25 Mai 2008	<i>Conferința Națională de Psihologie. Timișoara, România.</i> Workshop 13 “Prevenția și psihoterapia anxietății. Generația digitală” – coordonatori Mircea Miclea, Ștefania Miclea, Amalia Ciuca
23 – 25 Mai 2008	<i>Conferința Națională de Psihologie. Timișoara, România.</i> “ Spre o nouă generație de instrumente de prevenție și psihoterapie”. Mircea Miclea, Amalia Ciuca, Ștefania Miclea – Comunicare în plen.
23 – 25 Mai 2008	<i>Conferința Națională de Psihologie. Timișoara, România.</i> Evaluarea multidimensională a anxietății- Scalele EMAS, comunicare orală.
29 – 30 Septembrie 2007	Latini Dies, Cluj-Napoca, România. Comunicări orale : “La santé mentale du personnel des services d’ambulance”; “Facteurs cognitifs et émotionnels impliqués dans l’incapacité fonctionnelle des patients diagnostiqués avec cancer et manifestant de la douleur chronique”; „L’intervention psychologique dans les situations de crise. L’approche cognitive comportementale”.
29– 30 Septembrie 2007	Latini Dies, Cluj-Napoca, România. Workshop „L ’approche cognitive comportementale des troubles de personnalité. Les particularités du trouble de personnalité borderline” susținut de dr. Arthur Freeman, Institutul Freeman pentru Terapie Cognitivă, SUA
18-19 Octombrie 2006	Conferința ”Abordări moderne ale intervenției timpurii”, Timișoara, România. Trainer workshop “Evaluarea multidisciplinară complexă a copilului mic – Aplicații Nepsy”
18 – 21. Mai 2006	<i>Conferința Națională de Psihologie. Cluj-Napoca, România.</i> Comunicări orale: „Standardizarea pe populația din România a bateriei de evaluare neuropsihologică a dezvoltării - NEPSY: date preliminare”; „Simptome de stres post-traumatic la personalul serviciului de ambulanță: prevalență și factori predictivi “.
18 – 21. Mai 2006	Conferința Națională de Psihologie, Cluj-Napoca. Workshopul “Tratamentul cognitiv-comportamental al pacienților dificili și cu tulburări severe: Conceptualizare clinică și tratament”, susținut de Arthur Freeman, Institutul Freeman pentru Terapie cognitivă.
18 – 21. Mai 2006	Conferința Națională de Psihologie, Cluj-Napoca. Workshopul “Hipnoza și renunțarea la fumat: O abordare cognitiv-comportamentală comprehensivă”, susținut de Steven Jay Lynn, Universitatea de Stat Binghamton, New York.
2-9 Mai 2004	Congresul european de psihologie EFPSA, Kopaonik, Serbia-Muntele Negru, locul I “The impact of clinical conceptualisation on compliance with medical treatment for mental disorder patients”.

- 15 – 17 Mai 2003 Workshop “Tulburările anxioase: tehnici de investigație și intervenție”, organizat de către Asociația de Hipnoză și Psihoterapie Cognitiv Comportamentală din România și de Centrul Român de Psihoterapie Cognitivă și Rațional-Emotivă și Comportamentală.
- 12-19 Septembrie 2002 Școala de vară cu participare internațională “Development across the life span”, Cluj-Napoca, organizată de The McDonnell Foundation și Departamentul de Psihologie al Universității Babeș-Bolyai
- 24-25 Mai 2002 Conferința Națională “Psihologie: Tendințe actuale și perspective”, Cluj-Napoca. Locul 2 cu lucrarea “ Postnatal Development of Visual Cortex and the Influence of the Environment”.

Anexa 3

### Lista proiectelor de cercetare

Programul/proiectul	Funcția	Perioada: de la ...până la...
„Metode online de promovare a sănătății mentale la locul de muncă și de armonizare a activității profesionale cu viața de familie”, ID POSDRU/81/3.2/S/54673, Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane.	Expert	2010-2013
Îmbunătățirea calificării și dezvoltarea carierei cadrelor didactice cu funcție de consiliere și terapie educațională: Profesori-psihologi și consilieri școlari, prin instrumente inovative TIC, Contract nr. POSDRU/57/1.3/S/36217	Expert	2007-2013
Soluții de evaluare și intervenții în sănătate mintală la copii și adolescenți, Contract 241/3.10.2008, PROGRAM INOVARE	Cercetător	2008-2011
Soluții inovative de asistență psihologică a angajaților. Contract nr. 74, PROGRAM INOVARE	Cercetător	2007-2010
„Elaborarea a 350 de profile ocupaționale”, proiect finanțat de Banca Mondială, contract nr. 4/2006	Cercetător	2006- 2007