

## Curriculum Vitae



### Informații personale

Nume / Prenume	<b>Gherman, Amfiana</b>
Domiciliu	Cluj-Napoca
Telefon	0751.066.048
E-mail	AmfianaGherman@gmail.com
Naționalitate	Română
Data nașterii	5 iunie 1983
Sex	Feminin

### Domeniul ocupațional

**Psihologie clinică, psihoterapie, consiliere**

#### Experiența profesională

Perioada	2007 - prezent
Funcția sau postul ocupat	<b>Psiholog clinician</b>
Activități și responsabilități principale	Evaluare psihologică, educație pentru sănătate, intervenție cognitiv comportamentală în sănătate și boală.
Numele și adresa angajatorului	Centrul de Diabet, Nutriție și Boli metabolice, Cluj Napoca. Str. Clinicilor nr. 2-4.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate publică
Perioada	2008 - prezent
Funcția sau postul ocupat	<b>Psiholog clinician, psihoterapeut</b>

Activități și responsabilități principale	Evaluare, consiliere și psihoterapie
Numele și adresa angajatorului	Centrul Medical Regina Maria (anterior Centrul Medical Moților), Str. Pasteur, Cluj-Napoca.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii private de sănătate
Perioada	August 2010 – Decembrie 2010, Iulie 2011 - prezent
Funcția sau postul ocupat	<b>Psiholog clinician, psihoterapeut</b>
Activități și responsabilități principale	Evaluare, consiliere și psihoterapie
Numele și adresa angajatorului	Centrul Medical Asteco, Str. Brancusi nr 105., Cluj-Napoca.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii private de sănătate
Perioada	Anul universitar 2012-2013 (semestrul I)
Funcția sau postul ocupat	<b>Lector (plata cu ora)</b>
Activități și responsabilități principale	Sustinerea cursului "Psihologia nutriției" în cadrul Masteratului de Nutritie si Dietetica, anul II. Predare, evaluarea cunostintelor si abilitatilor studentilor.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Perioada	Anul universitar 2012-2013 (semestrul I)
Funcția sau postul ocupat	<b>Lector (plata cu ora)</b>
Activități și responsabilități principale	Sustinerea cursului de "Practica clinică" in cadrul Masteratului de Psihologie Clinica, Consiliere Psihologică și Psihoterapie, anul II; sustinerea seminariilor la disciplina Psihologie clinică în cadrul Masteratului de Tehnici psihologice pentru dezvoltarea potențialului uman, anul I.
Numele și adresa angajatorului	Departamentul de Psihologie Clinica si Psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca.

Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Perioada	Anul universitar 2011-2012, semestrul II
Funcția sau postul ocupat	<b>Lector (plata cu ora)</b>
Activități și responsabilități principale	Sustinerea cursului "Hipnoterapie Cognitiv Comportamentala", in colaborare cu Prof. Emeritus Thomas Dowd (Kent State University, Ohio, USA) în cadrul Masteratului de Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie, anul II. Evaluarea cunostintelor si abilitatilor studentilor.
Numele și adresa angajatorului	Departamentul de Psihologie Clinica si Psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Perioada	Anul universitar 2011-2012, semestrul II
Funcția sau postul ocupat	<b>Lector (plata cu ora)</b>
Activități și responsabilități principale	Sustinerea cursului "Consiliere pastorală", în cadrul Masteratului Tehnici Psihologice de Control al Comportamentului și Dezvoltarea Potențialului Uman, anul II. in colaborare cu Asist. Univ. Drd. Bianca Macavei Predare, evaluarea cunostintelor si abilitatilor studentilor.
Numele și adresa angajatorului	Departamentul de Psihologie Clinica si Psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Perioada	Anul universitar 2011-2012, semestrul II
Funcția sau postul ocupat	<b>Lector (plata cu ora)</b>
Activități și responsabilități principale	Sustinerea cursului "Psihologia familiei", anul II Psihologie zi si IDD in colaborare cu Asist. Univ. Drd. Bianca Macavei. Predare, evaluarea cunostintelor si abilitatilor studentilor.
Numele și adresa angajatorului	Departamentul de Psihologie Clinica si Psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar

Perioada	Anul universitar 2011-2012, semestrul I
Funcția sau postul ocupat	<b>Lector (plata cu ora)</b>
Activități și responsabilități principale	Sustinerea cursului "Psihologia nutriției" în cadrul Masteratului de Nutritie si Dietetica, anul II. Predare, evaluarea cunostintelor si abilitatilor studentilor.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ universitar
Perioada	2008 - 2011
Funcția sau postul ocupat	<b>Psihoterapeut</b>
Activități și responsabilități principale	Evaluare, consiliere și psihoterapie
Numele și adresa angajatorului	Clinica Universitară de Psihologie, „Babeș-Bolyai – PsiTech”, Str. Pandurilor nr 7, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie clinică
Perioada	Februarie 2010 – Mai 2010
Funcția sau postul ocupat	<b>Cercetator, psihoterapeut – schimb de experienta</b>
Activități și responsabilități principale	Psihoterapie cognitiv comportamentala si suportiva, hipnoza clinica cu pacienti cu cancer
Numele și adresa colaboratorilor	Mount Sinai School of Medicine, Department of Cancer Prevention and Control, New York
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologia sanatatii
Perioada	2006 – 2010
Funcția sau postul ocupat	<b>Preparator</b>
Activități și responsabilități principale	Corectare teme, supraveghere examene, predare seminarii

Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Str. Sindicatelor nr 5., Cluj-Napoca.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație universitară
Perioada	2008 -prezent
Funcția sau postul ocupat	<b>Psihoterapeut formator în cadrul programelor de formare în Psihoterapiei Cognitive și Comportamentale</b>
Activități și responsabilități principale	Activități de predare, formare de abilitati practice
Numele și adresa angajatorului	Institutul Internațional de Studii Avansate de Psihoterapie și Sănătate Mentală Aplicată, Universitatea Babeș-Bolyai și Asociația de Psihoterapiei Cognitive și Comportamentale din România.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie clinică și psihoterapie
Perioada	2007 - 2009
Funcția sau postul ocupat	<b>Asistent de cercetare</b>
Activități și responsabilități principale	Traducere, retroversiune teste, manuale de teste, procesare grafică primară.
Numele și adresa angajatorului	Editura RTS, Str. Uzinei Electrice nr. 15, Cluj Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Testare psihologică
Perioada	2007 - 2008
Funcția sau postul ocupat	<b>Formator în cadrul Programului “Magister”</b>
Activități și responsabilități principale	Activități practice de predare
Numele și adresa angajatorului	Ministerul Educației și Cercetării în colaborare cu Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație

Perioada	August 2006 – Decembrie 2006
Funcția sau postul ocupat	<b>Consilier orientare profesională</b>
Activități și responsabilități principale	Consiliere individuală privind cariera și dezvoltarea ocupațională, consiliere de grup privind tehnici de promovare personală
Numele și adresa angajatorului	SC. Psihoselect SRL
Tipul activității sau sectorul de activitate	Resurse umane
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	2007 - 2011
Calificarea / diploma obținută	<b>Doctor in Psihologie</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Școala doctorală „Psihodiagnostic și psihoterapii validate științific”, sub coordonarea Prof. „A.T. Beck” Univ. Dr. Daniel David
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca
Perioada	2006 - 2008
Calificarea / diploma obținută	<b>M.A. în Psihologie Clinică, Consiliere și Psihoterapie</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psiholog clinician autonom, psihoterapeut autonom in psihoterapie cognitiv-comportamentală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Masteratul de Psihologie clinică, consiliere și psihoterapie din cadrul Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, UBB.

Perioada 2005 - 2008

Calificarea / diploma obținută **Psihoterapeut cognitiv-comportamental autonom**

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Stagiul de pregătire clinică (nivelul I: Primary, nivelul II: Advanced, nivelul III, partea A) cu specializarea în *“Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)”* organizat la Cluj-Napoca (octombrie 2004, mai 2005, septembrie 2006) de Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România și Albert Ellis Institute, New York.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România și Albert Ellis Institute, New-York.

Perioada 2002-2006

Calificarea / diploma obținută Psiholog

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Psihologie generală, experimentală, clinică, organizațională, etc.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UBB

**Apartenența la organizații profesionale** Atestat de psihoterapeut specialist autonom și de psiholog clinician autonom eliberat de Colegiul Psihologilor din România.  
Supervizor acreditat in psihoterapie cognitiv-comportamentala în cadrul Asociației de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din Romania.

**Aptitudini și competențe personale**

Limba maternă română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Înțelegere		Vorbire		Sciere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă

<b>Engleză</b>		Foarte bine	Foarte bine	Foarte bine	Foarte bine	Foarte bine
<b>Franceză</b>		Mediu	Mediu	Mediu	Mediu	Mediu

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Cambridge Certificate in Advanced English

Office, Internet Explorer, SPSS, Corel Draw.

Permis(e) de conducere

Categoria B

**Granturi (membru echipă):**

**Grant CEE-MedC : Eficacitatea psihoterapiei versus medicației non-stimulante în ADHD la copiii cu vârsta între 6 și 11 ani; Un studiu clinic controlat multicentric - ADHD01** (Director de grant: Prof.univ.dr. Daniel David), Grant finanțat de Ministerul Educației și Cercetării, Programul Cercetare de Excelență, Proiecte de cercetare-dezvoltare complexe. Rol: psihoterapeut (2007-2008)

**Grant CEE-MedC : Corelații între markeri biologici, particularități clinice și terapie în depresia copilului și adolescentului**, (Director de grant : Prof.dr. Felicia Iftene) Grant finanțat de Ministerul Educației și Cercetării, Programul Cercetare de Excelență, Proiecte de cercetare-dezvoltare complexe. Rol: psihoterapeut (2007).

**PROMESED - Program de educație timpurie psihomotrică pentru copiii de 3-7 ani** (program finanțat de CNMP/UEFISCDI, prin programul PARTENERIATE, contract 91064, 2007/2010). Director: Conf. Univ. Dr. Raluca Sassu. Rol: cercetător (2007-2008).

**Fatigue During and Post Breast Cancer Radiotherapy: CBT with Hypnosis Trial**; Sursa de finanțare: American Cancer Society, USA. (feb 2010 - mai 2010). Rol: Psihoterapeut.

Grant acordat de Institutul Albert Ellis, New York: **Rational emotive and cognitive-behavior therapy versus Cognitive therapy versus Acceptance and commitment therapy in the treatment of generalized anxiety disorder**, Director: prof. univ. dr. Daniel David. Rol: psihoterapeut (2010-2012).

**“Darwinian Psychotherapy” - A Clinical Trial for an Evolutionary Driven Type of Intervention for Depression PN-II-ID-PCE-2011-3-0230**. Director: Associate Prof. Dr. Cezar Giosan. Rol: specialist recrutare (2012).



**Instrumente de evaluare  
(membru echipă):**

Traducerea și adaptarea pe populație românească a *Interviului Clinic Structurat pentru Tulburările de pe Axa I a DSM-IV (SCID-I; versiunile Clinica si de Cercetare)*. Cluj-Napoca, RTS, 2006. (Coordonator: Daniel David).

Traducerea și adaptarea pe populație românească a *Interviului Clinic Structurat pentru Tulburările de pe Axa II a DSM-IV (SCID II)*. Cluj-Napoca, RTS, 2006. (Coordonator: Daniel David).

**Participări workshopuri:**

Workshopul „Activarea comportamentală în tulburarea depresivă” – Karl Lejoux, Universitatea Maryland, USA – iunie 2009.

Workshopul „Programul de Educație Rational Emotivă pentru copii *You Can Do It*” – Michael Bernard, Universitatea Melbourne, Australia – februarie 2009.

Curs de hipnoza clinică – Steven J Lynn – iunie 2008.

Workshopul „Troubles de conduite obsessionnels compulsifs. Une question d'intensité et de handicap” susținut de dr. Sharon Freeman, Institutul Freeman pentru Terapie Cognitivă, SUA, susținut la Congresul Latini Dies, 29-30 septembrie 2007, Cluj-Napoca.

Workshopul „L'approche cognitive comportementale des troubles de personnalité. Les particularités du trouble de personnalité borderline” susținut de dr. Arthur Freeman, Institutul Freeman pentru Terapie Cognitivă, SUA, susținut la Congresul Latini Dies, 29-30 septembrie 2007, Cluj-Napoca.

Prelegerea „Advanced Magnetic Resonance Techniques for Functional Neuroimaging” - Cluj-Napoca, 2008.

Prelegerea „Utilizarea combinată a EEG și fMRI în Psihiatrie” Cluj-Napoca, 2008.

Participare la „Cursul internațional de medicină psihosomatică”, Cluj-Napoca, Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj, Societatea Română de Psihosomatică Aplicată și Medicină Comportamentală, Societatea Română de Neurogastroenterologie, 6 Martie 2007.

## Publicații

**Gherman, A., Veresiu, I.A., Sassu, A.R., Schnur, J.B., Scheckner, B.A., Montgomery, G.H. (2011).** Psychological Insulin Resistance. A Critical Review of the Literature. *Practical Diabetes International*, Volume 28, Issue 3.

**Gherman, A., Schnur, J.B., Montgomery, G.H., Sassu, A.R., Veresiu, I.A., David, D. (2011).** How Are Adherent People More Likely to Think? A Meta-analysis of Health Beliefs and Diabetes Self-care. *The Diabetes Educator*, Volume 37, Number 3.

**Gherman, A., David, D. (2011).** Are Psychological Interventions Effective in Diabetes Care? A Quantitative Meta-analysis. *Erdelyi Pszichologiai Szemle*, Number 2.

Sohl, S.J., Stossel, L., Schnur, J.B., Tatrow, K., **Gherman, A., Montgomery, G.H. (2010).** Intentions to Use Hypnosis to Control the Side Effects of Cancer and Its Treatment. *American Journal of Clinical Hypnosis*, Volume 53, Number 2.

Bian, A., Anton, A., Cristea I., David, D., Dobrean A., Sucala, M., **Gherman, A. (2009).** The role of psychotherapy in the management of pain in amputees, *Romanian Journal of Angiology and Vascular Surgery*, volume 8.

Sassu R., Batâr A., **Gherman A., Cătană A. (2009).** Relațiile din viața socială a adolescenților: familie, școală, peer-grup, sine în Milcu, M., Griebel W., Sassu R., *Cercetarea Psihologica Moderna. Direcții și Perspective. Cercetarea Calitativa vs. Cercetarea Cantitativa*, Editura Universitară București, ISBN 978-973-749-555-6.

Sassu R., Giurgiu L., Cătană A., **Gherman A. (2009).** Modalități de optimizare a educației timpurii prin programe de educație psihomotrică – Programul PROMESD în Milcu, M., Griebel W., Sassu R., *Cercetarea Psihologica Moderna. Direcții și Perspective. Cercetarea Calitativa vs. Cercetarea Cantitativa*, Editura Universitară București, ISBN 978-973-749-555-6.

Sassu R., Giurgiu L., **Bobârnea A. (2008).** The early education in the development of education ability/school readiness at children of 3-6/7 years old: pilot study, financed by C.N.M.P, nr. 91-064/18.09.2007, *International Journal of Psychology*, Volume 43, Issue 4. H

**Bobârnea, A. & Kallay, E. (2006).** Role of religiousness in coping, *Studii si cercetari din domeniul stiintelor socio-umane*, Vol.14, Editura Argonaut, Cluj-Napoca, ISBN 973-7710-88-6.