



BUZDUGAN CATALINA CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE

Adresa: Str. Serg. Cuibaru Ion nr. 16-22, Bucuresti Sector 3 (cabinet 1)

Bulevardul Nicolae Grigorescu 45, etaj 3, Bucuresti Sector 3 (cabinet 2 – Policlinica Titan)

Email: recuperareneurocognitiva@gmail.com

Telefon: 40752.171.252 – urgente/ 40729.095.199

Informatii Personale

Nume, Prenume

Adresa

Telefoane

Email

Buzdugan Catalina

Str. Aleea Lunca Muresului 7, Bl.y4c, sc.2, Sector 3, Bucuresti

0729.095.199 Mobil: 0752.171.252

catalina.buzdugan@gmail.com

recuperareneurocognitiva@gmail.com

Obiective Profesionale

Promovarea imaginii specialistului in Neuropsihologie si cresterea rolului acestuia cat si sustinerea importantei , existentei unui astfel de specialist in echipele multidisciplinare din cadrul Centrelor de Recuperare si de Sanatate Mintala.

Promovarea activitatilor de cercetare in domeniul Neuropsihologiei

Elaborarea de tehnici si instrumente noi in domeniul evaluarii neuropsihologice

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Principalele activități și
responsabilități
Numele și adresa angajatorului

Martie 2013 - prezent

Psihoterapeut/ Neuropsiholog/ Manager Centru

Crearea Centrului de Recuperare – responsabilitati administrative

Recrutarea, Angajarea și Coordonarea Medicilor din cadrul Centrului: Medic Internist, Medic Neurolog, Medic Psihiatru, Medic Neuropsihiatru copii, Medic Pediatru, Kinetoterapeut, Fizioterapeut, Medic ORL adulti și copii, Logoped

Evaluarea neuropsihologica, Crearea programelor de Recuperare Neurocognitiva

Tipul activității sau sectorul de
activitate

Buzdugan Catalina Cabinet Individual de Psihologie

Centru de Recuperare Neuropsihomotorie Copii și Adulti **INN**sight the Mind

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Principalele activități și
responsabilități
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de
activitate

Octombrie 2011 – Martie 2013

Manager de Proiect / Vicepresedinte

Coordonarea proiectului **Punti catre Cunoastere**

Asociatia Young Initiative

ONG, www.younginitiative.org

Perioada
Funcția sau postul ocupat

Martie 2011 - Present

Manager Policlinica / PSIHOTERAPEUT/Psiholog Clinician



BUZDUGAN CATALINA CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE

Adresa: Str. Serg. Cuibaru Ion nr. 16-22, Bucuresti Sector 3 (cabinet 1)

Bulevardul Nicolae Grigorescu 45, etaj 3, Bucuresti Sector 3 (cabinet 2 – Policlinica Titan)

Email: recuperareneurocognitiva@gmail.com

Telefon: 40752.171.252 – urgente/ 40729.095.199

Principalele activități și
responsabilități

A. Psihoterapeut

1. evaluare psihologica
2. interventie psihologica
3. interventie de optimizare, dezvoltare si autocunoastere;
4. interventie in probleme psihologice, psihopatologice si in situatii de risc;
5. interventie in mentinerea sanatatii (ex. educatia pentru sanatate, preventia primara etc.) si confruntarea cu conditia de boala si impas existential (ex. tratament, preventie secundara, tertiara, recuperare etc.);
6. interventie de optimizare a proceselor de cuplu, familie, grup, organizatii si colectivitati.

B. Manager Policlinica

1. Angajarea, formarea și perfecționarea personalului firmei
2. Coordonarea activității de remunerare a personalului firmei
3. Elaborarea instrumentelor de formalizare a politicilor de personal: organigrama, ROI, manualul angajatului, proceduri de lucru
4. Monitorizarea și respectarea normelor de comportament ale firmei;

Numele și adresa angajatorului

Policlinica KIRU CARE

Tipul activității sau sectorul de
activitate

Medicina de Familie, Policlinica

Perioada

August 2010 – Martie 2011

Funcția sau postul ocupat

Manager Resurse Umane Grup tinta

Principalele activități și
responsabilități

A. Selectia, recrutarea si evaluarea beneficiarilor fizici

1. Realizarea indicatorilor pe baza carora se vor construi chestionarele de selectie
2. Realizarea ghidului de recrutare a grupului tinta
3. Evaluarea chestionarelor si examinarea finala a beneficiarilor care urmeaza sa intre in proiect

B. Selectia, recrutarea si evaluarea beneficiarilor juridici

1. Realizarea indicatorilor pe baza carora se vor construi chestionarele de selectie
2. Realizarea ghidului de recrutare a grupului tinta
3. Evaluarea chestionarelor si examinarea finala a beneficiarilor care urmeaza sa intre in proiect

C. Consilierea pe resurse umane a beneficiarilor din incubator cu privire la:

1. Angajarea, formarea și perfecționarea personalului firmei
2. Coordonarea activității de remunerare a personalului firmei
3. Elaborarea și implementarea programelor de evaluare a personalului
4. Elaborarea și implementarea sistemelor de motivare a personalului
5. Elaborarea instrumentelor de formalizare a politicilor de personal: organigrama, ROI, manualul angajatului, proceduri de lucru
6. Monitorizarea și respectarea normelor de comportament ale firmei;

D. Responsabilitati resurse umane interne proiectului:



BUZDUGAN CATALINA CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE

Adresa: Str. Serg. Cuibaru Ion nr. 16-22, Bucuresti Sector 3 (cabinet 1)

Bulevardul Nicolae Grigorescu 45, etaj 3, Bucuresti Sector 3 (cabinet 2 – Policlinica Titan)

Email: recuperareneurocognitiva@gmail.com

Telefon: 40752.171.252 – urgente/ 40729.095.199

1. Asigura realizarea analizei interne de nevoi de instruire
2. Urmareste atingerea obiectivelor din planul de instruire
3. Asigura respectarea prevederilor legislatiei muncii
4. Verifica timpul alocat de angajati pe proiect
5. Monitorizeaza activitatile de training si evalueaza rapoartele trainerilor
6. Organizeaza modulele de instruire tinand cont de procesul productiv si concediile legale ale participantilor

Numele și adresa angajatorului

BRAIN WAVE COMMUNICATION – BRAND ACADEMY

Proiect Fii Antreprenor!

Tipul activității sau sectorul de activitate

Branding, Consultanta Management, Dezvoltare antreprenoriala, Formare profesionala

Perioada

Aprilie 2009 – Mai 2010

Funcția sau postul ocupat

Director Resurse Umane

Principalele activități și responsabilități

Recrutarea și dimensionarea personalului; planificarea organizațională și de spații; sisteme de management al performanței și îmbunătățire; dezvoltarea organizațională; orientarea, dezvoltarea și pregătirea angajaților; dezvoltarea și documentarea de politici; facilitarea de comitete la nivelul întregii companii; comunicarea companiei cu angajații și cu comunitatea; administrarea compensațiilor și beneficiilor; siguranța la locul de muncă, securitatea socială și sănătatea angajaților; donații caritabile; servicii și consiliere pentru angajați

Numele și adresa angajatorului

PIPE SYSTEMS ENGINEERING (Norvegia)

Tipul activității sau sectorul de activitate

Constructii si instalatii

Perioada

Aprilie 2007 – Martie 2009

Funcția sau postul ocupat

Director Resurse Umane

Principalele activități și responsabilități

Recrutarea și dimensionarea personalului; planificarea organizațională și de spații; sisteme de management al performanței și îmbunătățire; dezvoltarea organizațională; orientarea, dezvoltarea și pregătirea angajaților; dezvoltarea și documentarea de politici; facilitarea de comitete la nivelul întregii companii; comunicarea companiei cu angajații și cu comunitatea; administrarea compensațiilor și beneficiilor; siguranța la locul de muncă, securitatea socială și sănătatea angajaților

Numele și adresa angajatorului

SOS KINDERDORF INTERNATIONAL (ROMANIA), www.sos-satelecopiilor.ro

Tipul activității sau sectorul de activitate

Organizatie non-profit

Perioada

Martie 2005 – Mai 2010

Funcția sau postul ocupat

Senior HR Consultant

Principalele activități și

Dezvoltarea de programe de training și dezvoltare care au aliniat leadership-ul strategic, politica de personal și procesele de management al performanței, pentru a asigura cele mai înalte niveluri de



BUZDUGAN CATALINA CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE

Adresa: Str. Serg. Cuibaru Ion nr. 16-22, Bucuresti Sector 3 (cabinet 1)

Bulevardul Nicolae Grigorescu 45, etaj 3, Bucuresti Sector 3 (cabinet 2 – Policlinica Titan)

Email: recuperareneurocognitiva@gmail.com

Telefon: 40752.171.252 – urgente/ 40729.095.199

responsabilități	competență și standarde uniforme de performanță. Am condus catre noi orientări în angajare, evaluări, design curricular, dezvoltarea de planuri de lecții și training pentru 268 angajați Evaluarea a peste 400 oameni în diverse companii românești și internaționale, între care ROMARM, Kia Motors, Cosmorom, etc. Această experiență m-a condus către un excelent nivel al înțelegerii cadrului psihologic și cultural al pieței de afaceri din România.
Numele și adresa angajatorului	S.C. Alpha Media Consult SRL
Tipul activității sau sectorul de activitate	Training si consultanta, consiliere in domeniul resurselor umane
Perioada	Aprilie 2006 – Aprilie 2007
Funcția sau postul ocupat	Facilitator pe Programe de Management si Leadership
Principalele activități și responsabilități	Coordonarea sesiunilor de training de dezvoltare organizaționala prin implementarea abilităților de leadership; programe organizaționale precum "Individual Development Program", "Team Communication", "Stress and Communication", "Communication in Organizations", "Working in the Managerial Team", "Strategy Essentials", "Implementing Balanced Scorecards".
Numele și adresa angajatorului	Coaching Institute/ CODECS
Tipul activității sau sectorul de activitate	Training si consultanta, consiliere in domeniul resurselor umane
Perioada	2001 – Martie 2005
Funcția sau postul ocupat	Manager Recrutare
Principalele activități și responsabilități	Initierea, dezvoltarea și întreținerea de relații cu managerii organizatiei pentru stabilirea nevoilor curente și viitoare de angajări Căutarea candidaților calificați pe criteriile relevante ale posturilor, utilizând târgurile de job-uri, networking, resurse de recrutare internet, contacte telefonice, anunțuri în presa scrisă, firme de recrutare și referințe de la angajați Crearea și plasarea de anunțuri pentru pozițiile deschise, utilizând diferite resurse, inclusiv Internetul și presa scrisă și agențiile de plasare a forței de muncă Analiza CV-urilor și credențialelor pentru evaluarea adecvării abilităților, experienței și cunoștințelor față de cerințele postului Pre-evaluarea candidaților din punctul de vedere al disponibilității, nivelului de interes, așteptărilor salariale, abilităților tehnice și competențelor de bază Prezentarea candidaților managerilor direcți pentru colaborare și aprobare. Crearea de chestionare de pre-evaluare și furnizarea de întrebări suplimentare pentru interviuri managerilor direct implicați în angajare Înaintarea de oferte de angajare către candidații selectați, sub îndrumarea managerilor / partenerilor de afaceri și în cadrul politicilor de compensații și beneficii ale companiei
Numele și adresa angajatorului	R&C Consult Company
Tipul activității sau sectorul de	Consultanta in HR, Recrutare



BUZDUGAN CATALINA CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE

Adresa: Str. Serg. Cuibaru Ion nr. 16-22, Bucuresti Sector 3 (cabinet 1)

Bulevardul Nicolae Grigorescu 45, etaj 3, Bucuresti Sector 3 (cabinet 2 – Policlinica Titan)

Email: recuperareneurocognitiva@gmail.com

Telefon: 40752.171.252 – urgente/ 40729.095.199

activitate

Perioada	1999 - 2001
Funcția sau postul ocupat	Psiholog Asistent
Principalele activități și responsabilități	Examinare și evaluare psihologică, evaluare bio-fiziologică, evaluare subiectiv-emotională Sedinte de consiliere sau terapie cognitiv-comportamentală oferite pacienților pe perioada internării Evaluarea gradului de discernământ al persoanelor în cazul intervențiilor chirurgicale critice Consilierea în situații de criză și asistența bolnavilor terminali Consiliere specifică obiectivelor medicale (ex. creșterea aderenței la tratament, modificarea stilului de viață, pregătire preoperatorie, prevenție terțiara în cadrul bolilor cronice etc.)
Numele și adresa angajatorului	Clinica MUNPOSAN'94, www.munposan.ro
Tipul activității sau sectorul de activitate	Spital cu profil chirurgical, Policlinica

Educație și formare

Perioada	2004 - 2005
Calificarea / diploma obținută	Master
Domenii principale studiate / competente dobândite	Psihoterapii Cognitiv-Comportamentale
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Titu Maiorescu
Perioada	1999 - 2003
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Licență
Domenii principale studiate / competente dobândite	Sociopsihopedagogie, Psihologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Titu Maiorescu Facultatea de Psihologie
Perioada	2003
Calificarea / diploma obținută	Inspector Resurse Umane
Domenii principale studiate / competente dobândite	Certificat de Absolvire eliberat de A.M.O.F.M. Întocmirea și gestionarea documentelor de evidență a personalului; Organizarea recrutării și selecției personalului; Întocmirea și gestionarea carnetelor de muncă ale personalului angajat; Întocmirea dosarului de pensionare; Întocmirea ștatului de plată pentru personalul încadrat; Întocmirea și depunerea declarațiilor privind contribuțiile la bugetul de stat; Lucrul în echipă; Dezvoltarea profesională; Oferirea informațiilor privind problemele de personal; Planificarea activității proprii; Administrarea bazei de date de evidență a personalului utilizând PC-ul.
Numele și tipul instituției de	S.C. TOTAL SCHOOL S.R.L.



BUZDUGAN CATALINA CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE

Adresa: Str. Serg. Cuibaru Ion nr. 16-22, Bucuresti Sector 3 (cabinet 1)

Bulevardul Nicolae Grigorescu 45, etaj 3, Bucuresti Sector 3 (cabinet 2 – Policlinica Titan)

Email: recuperareneurocognitiva@gmail.com

Telefon: 40752.171.252 – urgente/ 40729.095.199

Învățăământ / furnizorul de formare

Perioada	2010
Calificarea / diploma obținută	Formator de Formatori Certificat eliberat de Ministerul Muncii, Familiei și Egalității de Șanse, C.N.F.P.A., Ministerul Educației, Cercetării și Tineretului
Domenii principale studiate / competente dobândite	Pregătirea formării; Realizarea activităților de formare; Evaluarea participanților la formare; Aplicarea metodelor și tehnicilor speciale de formare; Marketing-ul formării; Proiectarea programelor de formare; Organizarea programelor și a stagiilor de formare; Evaluarea, revizuirea și asigurarea calității programelor și a stagiilor de formare.
Numele și tipul instituției de învățăământ / furnizorul de formare	S.C. EUROTRAINING SOLUTION S.R.L.

Perioada	2010
Calificarea / diploma obținută	Manager de Proiect Certificat eliberat de Ministerul Muncii, Familiei și Egalității de Șanse, C.N.F.P.A., Ministerul Educației, Cercetării și Tineretului
Domenii principale studiate / competente dobândite	Stabilirea scopului proiectului; Stabilirea cerințelor de management integrat al proiectului; Planificarea activităților și jaloanelor proiectului; Gestiunea utilizării costurilor și a resurselor operaționale pentru proiect; Realizarea procedurilor de achiziții pentru proiect; Managementul riscurilor; Managementul echipei de proiect; Managementul comunicării în cadrul proiectului; Managementul calității proiectului
Numele și tipul instituției de învățăământ / furnizorul de formare	GRUPUL DE CONSULTANTA PENTRU DEZVOLTARE DCG, BUCURESTI

Aptitudini și competente personale

Limba maternă **ROMANA**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Comprehensiune		Vorbit		Scris	
Abilități de ascultare	Abilități de citire	Interacțiune	Exprimare		
C2 Utilizator experimentat	C2 Utilizator experimentat	C2 Utilizator experimentat	C2 Utilizator experimentat	C2 Utilizator experimentat	C2 Utilizator experimentat
C1 Utilizator experimentat	C1 Utilizator experimentat	C1 Utilizator experimentat	C1 Utilizator experimentat	C1 Utilizator experimentat	C1 Utilizator experimentat

(*) *Cadrului european de referință pentru limbi*

Competențe și abilități sociale

Foarte bune abilități de relaționare și de comunicare. Spirit de lucru în echipă, simț diplomatic, ușurință în integrarea în echipe multi-naționale și multi-culturale.

Competențe și aptitudini organizatorice

Foarte bune capacități de coordonare de echipă, capacitate de planificare și urmărire a etapelor unui



BUZDUGAN CATALINA CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE

Adresa: Str. Serg. Cuibaru Ion nr. 16-22, Bucuresti Sector 3 (cabinet 1)

Bulevardul Nicolae Grigorescu 45, etaj 3, Bucuresti Sector 3 (cabinet 2 – Policlinica Titan)

Email: recuperareneurocognitiva@gmail.com

Telefon: 40752.171.252 – urgente/ 40729.095.199

proiect, capacitate de lucru sub presiune, experiență în administrarea de bugete.

Competențe și cunoștințe de utilizare
a calculatorului

Bune cunoștințe de utilizare a pachetului Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), a programelor Outlook și Adobe Reader și a browserelor de internet (Microsoft Explorer, Mozilla Firefox).
Dobândite prin practică profesională cotidiană.

Alte competențe și aptitudini

Rezistența în condiții de stres, persuasiune, respect față de munca și față de colegi, imparțialitate, flexibilitate, perfectibilitate, perseverență, meticulozitate, autoritate.

Carnet categ B – ianuarie 2013

**Atestat de Libera Practica: Psihoterapeut Practicant – Hipnoza Clinica, relaxare și terapie Ericksoniana; Psiholog
Clinician autonom , cod parafa 11026**

Buzdugan Catalina Cabinet Individual de Psihologie – 22 Martie 2013

CIF 31500790, Cod de Inregistrare 10B3845

**Specilaitati de Competenta: Psihologie clinica, Psihoterapie - Hipnoza Clinica, relaxare și terapie Ericksoniana
Dezvoltare Profesionala:**

2005 - 2010 – **Psihoterapeut independent** în Hipnoza Clinica & Terapie Ericksoniana

2005 - **Life Coach Practitioner**, Noble Manhattan Coaching Ltd & Noble Manhattan Personal & Corporate Development, Oxford, UK.

2004 - **Certified Professional Facilitator**, Future Achievement International

2003 – **Practicant metoda E.S.P.E.R.E.**, Managementul Relatiilor Interumane în cadrul centrului A.D.R.E.S., Paris.

2003 - **NLP Business Practitioner**, certificata de Richard Bandler și John La Valle

2012 – prezent **Cercetator Afiliat International** în cadrul departamentului de Neuropsihologie McGill University, Canada Montreal

Afilieri Asociatii:

- ◆ SHRM
- ◆ APA – Asociatia Psihologilor din America
- ◆ APSI - Asociatia Psihologilor din Romania
- ◆ ARHTE – Asociatia Romana de Hipnoza clinica, relaxare și terapie Ericksoniana
- ◆ FRP – Federatia Romana de Psihoterapie
- ◆ APIO – Asociatia de Psihologie Industriala
- ◆ COPSI – Colegiul Psihologilor din Romania

Voluntariat

Asociatia Young Initiative – <http://www.younginitiative.org>

Asociatia Young Initiative este o organizatie non-guvernamentala, non-profit, neafiliata politic, ce isi propune sa contribuie activ la dezvoltarea personala și profesionala a tinerilor din Romania, precum și la educatia și cultura acestora, astfel incat acestia sa isi poata croi o cariera corespunzatoare potentialului lor.

Decembrie 2011 - Vicepresedinte

Octombrie 2011 – Manager Proiect – Puncte catre Cunoastere



BUZDUGAN CATALINA CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE

Adresa: Str. Serg. Cuibaru Ion nr. 16-22, Bucuresti Sector 3 (cabinet 1)

Bulevardul Nicolae Grigorescu 45, etaj 3, Bucuresti Sector 3 (cabinet 2 – Policlinica Titan)

Email: recuperareneurocognitiva@gmail.com

Telefon: 40752.171.252 – urgente/ 40729.095.199

Proiectul își propune înființarea unui Centru de Lectură și Educație Non-Formală în cadrul Centrul de Primire Urgenta Copil Abuzat (în care se află copii instituționalizați cu vârsta cuprinsă între 3 și 18 ani) din evidența Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 4 București.

Prin acest proiect dorim să desfășurăm activități (în cadrul centrului pe care îl vom deschide) prin intermediul cărora să sporim gradul de acces la cultură și educație al beneficiarilor, să le stimulăm creativitatea, inteligența, spiritul de lectură și dorința de a cunoaște cât mai multe lucruri despre lumea înconjurătoare, dar și să îi introducem într-o lume în care ei au un acces extrem de limitat, și anume cea a tehnologiei și informației.

Concret, voluntarii incluși în program vor realiza de aproximativ 3 ori pe săptămâna activități de animație, lectură și IT (operare calculator) cu beneficiarii, urmând scopul amintit mai sus.