



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **PÎRVAN GABRIEL**
 Adresă(e) București, România
 Telefon(oane) Mobil:0764.443.184
 E-mail(uri) gabriel.pirvan@psihoutil.ro
 Naționalitate(-tăți) Română
 Data nașterii 30.08.1967
 Sex Masculin

Experiența profesională

Perioada	2013-Prezent
Funcția sau postul ocupat	Psihoterapeut
Activități și responsabilități principale	Activități de psihoterapie și consiliere în probleme de anxietate, depresie, fobii, stres etc.
Numele și adresa angajatorului	Societatea Civilă Profesională de Psihologie Pătrașcu&Pîrvan-PSIHOUTIL, București, sector 2, strada Elev Ștefan Ștefănescu.
Tipul activității	Psihoterapie
Perioada	2013-Prezent
Funcția sau postul ocupat	Psihoterapeut EXPERT PAX
Activități și responsabilități principale	Activități de psihoterapie online a tulburărilor de anxietate (anxietate generalizată, fobii, tulburare de stres posttraumatic, tulburare obsesiv-compulsivă, fobie socială, fobii specifice etc.)
Numele și adresa angajatorului	Cognitrom, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihoterapie
Perioada	01/09 2006-Prezent
Funcția sau postul ocupat	Profesor psiholog la cabinetul de consiliere psihopedagogică
Activități și responsabilități principale	Activități de consiliere școlară, consiliere vocațională și de psihologia educației
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Tehnic Mecanic „Grivița”, București, România,
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
Perioada	01/09/2003-31/08/2006
Funcția sau postul ocupat	Profesor de psihologie
Activități și responsabilități principale	Activități didactice discipline socioumane(psihologie, economie, educație antreprenorială, cultură civică)

Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	Grup Școlar Industrial Transporturi Căi Ferate, București , România Învățământ
Educație și formare	
Perioada	2013-Prezent
Calificarea / diploma obținută	Grad didactic I
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Consiliere școlară și vocațională
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației
Perioada	2013-Prezent
Calificarea / diploma obținută	Atestat de liberă practică Psiholog practicant autonom în Psihoterapii cognitiv-comportamentale
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihoterapie cognitiv-comportamentală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul Psihologilor din România
Perioada	2013-Prezent
Calificarea / diploma obținută	Proiect „Consilieri școlari mai bine pregătiți pentru elevii de gimnaziu” – program de formare continuă de specialitate de tip „blended learning”.
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Managementul învățării, Abilitățile consilierului, Consilierea familiei, Consilierea în situații de criză
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	CMBRAE și Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București
Perioada	2013
Calificarea / diploma obținută	Curs „Metode online de prevenire și psihoterapie a anxietății”
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tulburările anxioase și programe de terapie a acestora
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Cognitrom, Cluj-Napoca
Perioada	01/10/2012-Prezent
Calificarea / diploma obținută	Master
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Evaluarea personalității, Abilitățile consilierului, Teorii ale consilierii, Strategii de intervenție în crizele Educaționale.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației ,Program de Master: Consiliere Școlară și Dezvoltarea Carierei.

Perioada	2012-2013
Calificarea / diploma obținută	Proiect „ Stilul de învățare și temperamentul școlărilor” (POSDRU/87/1.3/S/61341)
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tipuri de temperament, Evaluarea psihologică a temperamentului, CES
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Școala Națională de Studii Politice și Administrative (SNSPA) din București
Perioada	2012
Calificarea / diploma obținută	Curs „Metode online de promovare a sănătății mentale” (POSDRU/81/3.2/S/54673)
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Managementul stresului, Managementul echilibrului viață personală-viață profesională, Managementul anxietății
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Cognitrom împreună cu CNSMLA și COPSI .
Perioada	2012
Calificarea / diploma obținută	Curs „Recunoașteți ADHD
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Problematika ADHD
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	ONG Lilly în cadrul proiectului „Acceptă-mă, Înțelege-mă. Învăță-mă” în colaborare cu Ministerul Sănătății.
Perioada	2011-2012
Calificarea / diploma obținută	Proiect „Calitate în educație prin mediere și practici restaurative” (POSDRU/17/1.1/G/37259)
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tehnici de mediere a conflictelor, Chestionarea restaurativă.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul de Resurse Juridice în parteneriat cu Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului.
Perioada	2011-2012
Calificarea / diploma obținută	Supervizare ca practicant în psihoterapia cognitiv-comportamentală
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihoterapii cognitiv-comportamentale
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală
Perioada	01/10/2008-15/06/2010
Calificarea / diploma obținută	Masterat

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Comunicarea terapeutică, Psihiatrie, Strategii cognitiv –comportamentale, Psihanaliză, Statistică psihologică, Psihodiagnostic etc.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Titu Maiorescu, București, Facultatea de Psihologie, Programul de Masterat: Psihoterapii cognitiv-comportamentale.
Perioada	2009-2010
Calificarea / diploma obținută	Dezvoltare personală
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Inteligența emoțională, Asertivitate, Limbajul nonverbal
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală.
Perioada	2010
Calificarea / diploma obținută	Atestat de liberă practică Psiholog practicant sub supervizare în Psihoterapii cognitiv-comportamentale
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihoterapie cognitiv-comportamentală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul Psihologilor din România
Perioada	2009
Calificarea / diploma obținută	Atestat de liberă practică Psiholog practicant autonom în Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Consiliere școlară și vocațională
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul Psihologilor din România
Perioada	2009
Calificarea / diploma obținută	Grad didactic II, media 9,62
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie. Pedagogie. Psihopedagogie, Didactica psihologiei
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației
Perioada	2005
Calificarea / diploma obținută	Definitivare în învățământ, media 9,17
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie. Pedagogie. Psihopedagogie, Didactica psihologiei
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației
Perioada	2003
Calificarea / diploma obținută	Titularizare profesor de psihologie, media 9
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie. Pedagogie. Psihopedagogie, Didactica psihologiei

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Ministerul Educației, Tineretului și Sportului

Perioada

01/10/1993-15/06/1997

Calificarea / diploma obținută

Licențiat în psihologie

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Fundamentele psihologiei, Istoria psihologiei, Logică, Psihodiagnostic, Psihologie socială, Psihologia religiei. Psihologie judiciară, Psihanaliză, Neuropsihologie, Statistică psihologică etc.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Facultatea de Sociologie, Psihologie și Pedagogie, Universitatea din București

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleză

Limba franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
A2	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă, sociabil, abilități de mediere a conflictelor etc.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Abilități și competențe operare pe calculator: Word, Excel, Power point etc.