



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **P tr a cu Roxana**

Adres Bucure ti

Telefon mobil 0721.349.765

E-mail(uri) roxana.patrascu@psihoutil.ro
psiholog.roxana.patrascu@gmail.com

Na ionalitate Român

Data na terii 27.04.1985

Sex Feminin

Experien a profesional

Perioada 2013-prezent

Func ia sau postul ocupat Psihoterapeut

Activit i i responsabilit i principale Consiliere psihologic , psihodiagnoz i psihoterapie la cabinet sau online pentru probleme afective sau psihice, anxietate, stres, dificult i legate de muncă, dificultăți de relaționare, fobii, depresie. O mai buna cunoa tere de sine i optimizare personal .

Numele i adresa angajatorului Societate Civil Profesional de Psihoterapie P tr a cu & Pîrvan – PSIHOUTIL.
Str. Elev tefan tef nescu, nr. 63, sector 2, Bucure ti.

Tipul activit ii sau sectorul de activitate Servicii psihologice la cabinet sau online.

Perioada 2013

Func ia sau postul ocupat Psihoterapeut

Activit i i responsabilit i principale Activit i de psihoterapie i dezvoltare personal online în tratarea tulbur rilor anxioase
Stres, anxietate generalizat , tulburare de panic , fobie social , fobii specifice, nevroz
obsesiv–compulsiv , tulburare de stres posttraumatic.

Numele i adresa angajatorului Colaborare- SC COGNITROM SRL, Cluj-Napoca.

Tipul activit ii sau sectorul de activitate Servicii psihologice în platforma PAXonline.

Perioada 2012-2013

Func ia sau postul ocupat Psihoterapeut

Activit i i responsabilit i principale Consiliere psihologic , psihodiagnoz , psihoterapie i dezvoltare personal în probleme de:
stres, relaționare dificil cu familia sau la serviciu, furie, insomnii, anxietate, panic , fobii, obsesii
i compulsii, depresie.

Numele i adresa angajatorului SCP Niculescu i Dinu. P-ța Alba Iulia, sector 3, București.

Tipul activit ii sau sectorul de activitate Servicii psihologice.

Perioada 2011-2013

Func ia sau postul ocupat Psihoterapeut

Activit i i responsabilit i principale Psihoterapie în probleme personale, cum ar fi: stresul, anxietatea, tulburarea de panic
tulburarea obsesiv-compulsiv , ticurile, fobiile, timiditatea, insomniile, adicțiile, depresia, dificultăți

Numele și adresa angajatorului	de relaționare, agresivitate, timiditate, etc.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Dezvoltare personală, relaxare, asertivitate. Cabinet Individual de Psihologie (PFA). Str. Elev tefan tefanescu, nr. 63, sector 2, București. Psihologie clinică și psihoterapie.
Perioada	2008-2011
Funcția sau postul ocupat	Practic psihologic
Activități și responsabilități principale	Intervenție psihologică la pacienții cu tulburări afective și psihice, creșterea compliancei la tratament.
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic de Psihiatrie „Dr. Prof. A. Obregia”, sector 4, București.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie
Perioada	2008-2010
Funcția sau postul ocupat	Psiholog
Activități și responsabilități principale	Activități organizatorice de personal și servicii psihologice la Resurse Umane.
Numele și adresa angajatorului	SC PM Com SRL - osea Fundeni, nr. 163A, București.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie
Perioada	2008-2009
Funcția sau postul ocupat	Voluntariat
Activități și responsabilități principale	Practic psihologic în centrul de zi la copiii cu autism, inițiere în Terapia Comportamentală Aplicată.
Numele și adresa angajatorului	Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului. Bd. Mare al Averescu, sectorul 1, București.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Asociații / ONG

Educație și formare

Perioada	2013-prezent
Calificarea / diploma obținută	Psiholog practicant autonom
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tehnici de psihoterapie cognitiv-comportamentală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul Psihologilor din România, Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală .
Perioada	2013-prezent
Calificarea / diploma obținută	Modul III Expert PAX „Metode online de prevenire și psihoterapie a anxietății.”
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tulburările anxioase și tratamentul acestora, Fundamentare științifică și arhitectura platformei PAXonline, Evaluare avansată inițială, Tehnici de relaxare, Terapia depresiei etc.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România.
Perioada	2012-2013
Calificarea / diploma obținută	Modul Psihopedagogic - Nivel I
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologia educației, Pedagogie, Didactica specialității, Practică psihopedagogică în învățământ preuniversitar, Instruire asistată de calculator, Managementul clasei de elevi.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București
Perioada	2010-2012
Calificarea / diploma obținută	Supervizare în psihoterapie cognitiv-comportamentală
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tehnici cognitiv-comportamentale 150 de ore și dezvoltare personală 100 ore.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Sub egida Asociației de Hipnoterapie și Cognitiv-Comportamentală . Supervisor conf. univ. dr. Dimitriu Odette
Perioada	2010-2011
Calificarea / diploma obținută	Supervizare în psihologie clinică
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihodiagnostic și evaluare cognitivă, emoțională, comportamentală, dezvoltare psihologică, evaluarea personalității și a mecanismelor de coping sau adaptare.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Sub egida AHPCC. Supervisor și formator conf.univ.dr Margareta Dinc .

Perioada 2010
 Calificarea / diploma obținută
 Disciplinele principale studiate /
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ /
 furnizorului de formare

2010
 Atestate de liber practică în psihoterapie cognitiv-comportamentală și psihologie clinică
 Tehnici cognitiv-comportamentale, tehnici de relaxare, evaluare psihologică multifacțată, consiliere
 și terapie suportivă, educație pentru sănătate.
 Colegiul Psihologilor din România.

Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Disciplinele principale studiate /
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ /
 furnizorului de formare

2009-2010
 Dezvoltare personală și profesională
 Formare inițială 602 ore și dezvoltare 150 ore. Comunicare asertivă, Managementul
 conflictelor, Inteligență emoțională.
 Sub egida AHPCC.

Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Disciplinele principale studiate /
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ /
 furnizorului de formare

2008-2010
 Masterat
 Strategii și tehnici cognitiv-comportamentale, Psihanaliză, Statistică psihologică, Comunicare
 terapeutică, Psihodiagnostic, Psihiatrie etc.
 Universitatea Titu Maiorescu, București, Facultatea de Psihologie.
 Programul de Masterat: Psihoterapii cognitiv-comportamentale.

Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Disciplinele principale studiate /
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ /
 furnizorului de formare

2005-2008
 LICENȚĂ în Psihologie
 Istoria psihologiei, Fundamentele psihologiei, Psihologia religiei, Psihologie socială,
 Psihologia reclamei, Psihologie judiciară, Psihologia muncii și organizațională,
 Consiliere psihologică, Statistică psihologică, Psihanaliză, Psihodiagnostic, Neuropsihologie etc.
 Facultatea de Psihologie, Universitatea Hyperion din București.

Aptitudini și competențe personale

Limbă maternă **Română**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare
 Nivel european (*)

Englez

Spaniol

Competențe și abilități sociale

În alegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent

Comunicare asertivă, lucru în echipă, empatie, bună concentrare în condiții de stres, capacitate de a rezolva obiective conflictuale.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office - Word, PowerPoint, Excel
 Statistică - SPSS

Permis de conducere

Categoria B - din anul 2003

Afilieri profesionale

Perioada
 Organizația

2013-prezent
 Platforma PAXonline

Perioada
 Organizația

2010-prezent
 Colegiul Psihologilor din România

Perioada
 Organizația

2008-prezent
 Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv Comportamentală

Informa ii suplimentare

Participari la training-uri/ conferințe

Perioada	2012
Calificare/ tematica	„Metode online de promovare a s n t ții mintale.” (POSDRU/81/3.2/S/54673) Managementul anxiet ții, managementul stresului. Managementul echilibrului, Viața personal – viața profesional .
Coordonator(i) curs	COGNITROM împreun cu CNSMLA i COPSI.
Perioada	2011
Calificare/ tematica	Tehnici i metode cognitiv comportamentale în tulbur rile de anxietate, atacuri de panic , fobii specifice i tulbur ri de tip borderline.
Coordonator(i) curs	Cordonator Prof. Univ. Shulamith Kreitter.
Perioada	2010
Calificare/ tematica	Curs de formare continu „DIAGNOSTIC i EVALUARE CLINIC .”
Coordonator(i) curs	Dr. psiholog Daniel David.
Perioada	2010
Calificare/ tematica	Programul de OPTIMIZARE PERSONAL 50 de ore.
Coordonator(i) curs	Psiholog Marinoiu Daniela.
Perioada	2010
Calificare/ tematica	Curs "Evaluarea Psihologic a Personalului."
Coordonator(i) curs	Dr. psiholog Ticu Constantin.
Perioada	2008
Calificare/ tematica	Conferința National de Psihosomatic Aplicat i Medicina Comportamental din România, la Bucure ti, cu tema: "Normalitatea psihic /Psihosomatica bolilor cardiovasculare".
Coordonator(i) curs	Dr. psiholog Holdevici Irina, Dr. psihiatru Romil Aurel
Perioada	2007
Calificare/ tematica	Program de Dezvoltare Personal GESTALT TERAPIE 50 de ore.
Coordonator(i) curs	Psiholog B doi Alina.